



Aikido meets voice

Ganzheitliche Körper- & Stimmbildung

Aikido meets voice

Ganzheitliche Körper- & Stimmbildung

Tauche ein in eine spannende Welt der Bewegung und Stimme. Ute Schwarzmayr & Alice Gerschpacher entführen Dich an diesen zwei Tagen in eine fantastische Körper- und Stimmerfahrung. Sei dabei!

Dich erwartet:

- unerwartete Leichtigkeit in der Bewegung & im Singen
- Präsenz & Kraft in der Stimme und im Körper
- Wahrnehmung & Öffnung innerer und äußerer Räume

Erlebe:

- eine neue und erfüllende Körperwahrnehmung

- Flexibilität & innere Beweglichkeit auf allen Ebenen
- Stabilität & Aufrichtung durch Aikido & Atemübungen

Genieße:

- ein freudvolles Miteinander
- neue Begegnungen
- eine innige Seelenzeit & genussvolles Auftanken

Datum:

Samstag, 13. Juni 2026

10:00 - 13:00 und

15:00 - 18:00 Uhr

abends gemütliches Ausklingen

Sonntag, 14. Juni 2026

10:00 - 13:00 und

15:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe:

Alle, die Lust auf Bewegung & Stimm-entfaltung haben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Investition: € 200,-/ erm. € 170,-

Ort:

Haydnstr. 4

A 5020 Salzburg

Info & Anmeldung:

Ute Schwarzmayr +43/(0)650/7528437
oder per mail info@ute-schwarzmayr.at

Alice Gerschpacher

+43/(0)676/5544633 oder per mail
alice@voice-soul.at

Ute Schwarzmayr

ist Lebensberaterin und Trainerin (5. Dan Aikido) in freier Praxis sowie Dozentin am Schauspielhaus Salzburg.

„Ich begegne Menschen achtsam, kräftig und liebevoll und erschaffe Räume, in denen Wachstum und Heilung möglich sind.“

Nähere Informationen:
www.ute-schwarzmayr.at



Alice Gerschpacher

ist freiberufliche Sängerin, Stimmtrainerin, Dozentin für Stimme & Artikulation an der Universität Salzburg sowie Energetikerin.

„Ich begleite Menschen auf der Suche nach der eigenen Stimme, die wohl die schönste Begegnung mit sich selbst ist.“

Nähere Informationen:
www.voice-soul.at



» Und plötzlich weißt du es ist Zeit,
etwas Neues zu beginnen und
dem Zauber des Anfangs
zu vertrauen. «

Meister Eckhart