

»Und plötzlich weißt du es ist Zeit,
etwas Neues zu beginnen und
dem Zauber des Anfangs
zu vertrauen.«

Meister Eckhart



Aikido meets voice
Ganzheitliche Körper- & Stimmbildung

Ute Schwarzmayr

ist Lebensberaterin und Trainerin (5. Dan Aikido) in freier Praxis sowie Dozentin am Schauspielhaus Salzburg.

„Ich begegne Menschen achtsam, kräftig und liebevoll und erschaffe Räume, in denen Wachstum und Heilung möglich sind.“

Nähtere Informationen:
www.ute-schwarzmayr.at



Alice Gerschpacher

ist freiberufliche Sängerin, Stimmtrainerin, Dozentin für Stimme & Artikulation an der Universität Salzburg sowie Energetikerin.

„Ich begleite Menschen auf der Suche nach der eigenen Stimme, die wohl die schönste Begegnung mit sich selbst ist.“

Nähtere Informationen:
www.voice-soul.at



Aikido meets voice Ganzheitliche Körper- & Stimmbildung

Tauche ein in eine spannende Welt der Bewegung und Stimme. Ute Schwarzmayr & Alice Gerschpacher entführen Dich an diesen zwei Tagen in eine fantastische Körper- und Stimmerfahrung. Sei dabei!

Dich erwartet:

- unerwartete Leichtigkeit in der Bewegung & im Singen
- Präsenz & Kraft in der Stimme und im Körper
- Wahrnehmung & Öffnung innerer und äußerer Räume

Samstag, 22. November 2025

10:00 - 13:00 und
15:00 - 18:00 Uhr
abends gemütliches Ausklingen

Sonntag, 23. November 2025

10:00 - 13:00 und
15:00 - 17:00 Uhr

Erlebe:

- eine neue und erfüllende Körperwahrnehmung

- Flexibilität & innere Beweglichkeit auf allen Ebenen
- Stabilität & Aufrichtung durch Aikido & Atemübungen

Genieße:

- ein freudvolles Miteinander
- neue Begegnungen
- eine innige Seelenzeit & genussvolles Auftanken

Datum:

Samstag, 22. November 2025

10:00 - 13:00 und
15:00 - 18:00 Uhr
abends gemütliches Ausklingen

Sonntag, 23. November 2025

10:00 - 13:00 und
15:00 - 17:00 Uhr

Zielgruppe:

Alle, die Lust auf Bewegung & Stimmentfaltung haben. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Investition: € 200,-/erm. € 170,-

Or:

Haydnstr.4
A 5020 Salzburg

Info & Anmeldung:

Ute Schwarzmayr +43(0)650/75847,
oder permailinfo@ute-schwarzmayr.at

Alice Gerschpacher

+43(0)664/54463 oder permailalice@voice-soul.at

